

День №15

№ блод по сборнику
2022г под ред.
В.А.Тутельяна и
Д.Б.Никитюка

ТК№1

Бутерброд с маслом

ТК№15

Чай с сахаром

№ блод по сборнику
2022г под ред.
В.А.Тутельяна и
Д.Б.Никитюка

ТК№10

Котлета рыбная

ТК№9

Бобовые отварные(гороховое
пюре)

Уд качества

Огурец соленый

Уд качества

Хлеб ржаной

ТК№14

Чай с сахаром и лимоном

Итого БЖУ

Итого сумма

Утверждаю
Директор
Корепанов В.А.
МБОУ
Реченская
СШ
ОГРН 1023405780083

Меню школьной столовой для учащихся СОВЗ На 23.04.2025 г.

№ блод по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование	Выход (Г)	Выход (г)	Цена	Химический состав			Энергетич еская ценность (ккал)
					Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	
ТК№1	Бутерброд с маслом	7-11 лет 40	12 лет и старше 40	17,40	1,16	2,59	6,32	129,10
ТК№15	Чай с сахаром	200/15	200/15	3,43	0,20	0,00	6,50	26,80
ТК№10	Котлета рыбная	7-11 лет 100	12 лет и старше 100	40,00	9,10	8,10	32,00	290,00
ТК№9	Бобовые отварные(гороховое пюре)	170	170	21,77	4,40	4,08	24,66	123,52
Уд качества	Огурец соленый	60	60	20,90	1,08	3,04	1,04	26,80
Уд качества	Хлеб ржаной	60	60	7,20	3,68	1,28	25,12	128,52
ТК№14	Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	200/10/7	5,20	0,3	0,0	6,70	27,90
Итого БЖУ	Итого БЖУ				18,84	16,05	101,30	725,84
Итого сумма	Итого сумма			95,00				